

# OVER UW ALGHELE KWALITEIT VAN LEVEN

Geef hieronder aan welke uitspraken uw algehele kwaliteit van leven op dit moment het beste beschrijven. Plaats hiervoor een vinkje (✓) in **ÉÉN** vak in elk van de vijf groepen hieronder.

## 1. Op mijn plek en veilig voelen

- Op **alle** gebieden van mijn leven ben ik in staat me op mijn plek en veilig te voelen
- Op **veel** gebieden van mijn leven ben ik in staat me op mijn plek en veilig te voelen
- Op **enkele** gebieden van mijn leven ben ik in staat me op mijn plek en veilig te voelen
- Op **geen enkel** gebied van mijn leven ben ik in staat me op mijn plek en veilig te voelen

	4
	3
	2
	1

## 2. Liefde, vriendschap en ondersteuning

- Ik ben in staat om **veel** liefde, vriendschap en ondersteuning te hebben
- Ik ben in staat om **best veel** liefde, vriendschap en ondersteuning te hebben
- Ik ben in staat om **een beetje** liefde, vriendschap en ondersteuning te hebben
- Ik ben **niet** in staat om liefde, vriendschap en ondersteuning te hebben

	4
	3
	2
	1

## 3. Onafhankelijk zijn

- Ik ben in staat om **volledig** onafhankelijk te zijn
- Ik ben in staat om onafhankelijk te zijn in **veel** dingen
- Ik ben in staat om onafhankelijk te zijn in **enkele** dingen
- Ik ben in het geheel **niet** in staat onafhankelijk te zijn

	4
	3
	2
	1

## 4. Prestaties en vooruitgang

- Ik ben in **alle** aspecten van mijn leven in staat om te presteren en vooruitgang te boeken
- Ik ben in **veel** aspecten van mijn leven in staat om te presteren en vooruitgang te boeken
- Ik ben in **enkele** aspecten van mijn leven in staat om te presteren en vooruitgang te boeken
- Ik ben in **geen enkel** aspect van mijn leven in staat om te presteren en vooruitgang te boeken

	4
	3
	2
	1

## 5. Plezier maken en genieten

- Ik ben in staat om **veel** plezier te maken en te genieten
- Ik ben in staat om **best veel** plezier te maken en te genieten
- Ik ben in staat om **een beetje** plezier te maken en te genieten
- Ik ben **niet** in staat om plezier te maken en te genieten

	4
	3
	2
	1

Controleer of u slechts **ÉÉN** vak per groep heeft ingevuld en dus 5 vakken in totaal.