

MHQoL

Geef hieronder aan welke uitspraken uw situatie **VANDAAG** het beste beschrijven. Plaats hiervoor een kruisje in **ÉÉN** hokje van elk van de zeven onderwerpen.

ZELFBEELD

- Ik denk heel positief over mijzelf
- Ik denk positief over mijzelf
- Ik denk negatief over mijzelf
- Ik denk heel negatief over mijzelf

ONAFHANKELIJKHEID *Bijvoorbeeld: keuzevrijheid, financieel, meebeslissen*

- Ik ben heel tevreden over de mate van mijn onafhankelijkheid
- Ik ben tevreden over de mate van mijn onafhankelijkheid
- Ik ben ontevreden over de mate van mijn onafhankelijkheid
- Ik ben heel ontevreden over de mate van mijn onafhankelijkheid

STEMMING

- Ik voel mij niet angstig, somber of depressief
- Ik voel mij een beetje angstig, somber of depressief
- Ik voel mij angstig, somber of depressief
- Ik voel mij heel angstig, somber of depressief

RELATIES *Bijvoorbeeld: partner, kinderen, familie, vrienden*

- Ik ben heel tevreden over mijn relaties
- Ik ben tevreden over mijn relaties
- Ik ben ontevreden over mijn relaties
- Ik ben heel ontevreden over mijn relaties

DAGELIJKSE ACTIVITEITEN *Bijvoorbeeld: werk, studie, huishouden, vrijetijdsactiviteiten*

- Ik ben heel tevreden over mijn dagelijkse activiteiten
- Ik ben tevreden over mijn dagelijkse activiteiten
- Ik ben ontevreden over mijn dagelijkse activiteiten
- Ik ben heel ontevreden over mijn dagelijkse activiteiten

LICHAMELIJKE GEZONDHEID

- Ik heb geen problemen met mijn lichamelijke gezondheid
- Ik heb enkele problemen met mijn lichamelijke gezondheid
- Ik heb veel problemen met mijn lichamelijke gezondheid
- Ik heb zeer veel problemen met mijn lichamelijke gezondheid

TOEKOMST

- Ik zie mijn toekomst heel positief in
- Ik zie mijn toekomst positief in
- Ik zie mijn toekomst somber in
- Ik zie mijn toekomst heel somber in

PSYCHISCH WELZIJN

Geef op de meetschaal hieronder met een X aan hoe u uw psychisch welzijn beoordeelt. Een 0 staat voor het slechtst voorstelbare psychisch welzijn en 10 voor het best voorstelbare psychisch welzijn.

