



Coach positieve gezondheid Mischa Deusings overhandigt in Nazareth een folder aan buurtbewoonster Margot Koch. FOTO HARRY HEUTS

Zorg moet beter en goedkoper

Niet minder maar betere zorg. Onder meer door professionals meer verantwoordelijkheid te geven en taken beter op elkaar af te stemmen. De eerste ervaringen met de pilot 'Blauwe Zorg in de Wijk' zijn hoopvol.

MAASTRICHT
DOOR PASCALE THEWISSEN

Zeventien hulpverleners voor één gezin. Een voor het jongste kind, een voor het middelste en een voor het oudste kind. En dan nog maatschappelijk werk en psychische ondersteuning voor de ouders. Uitzonderlijk? Nee, zegt Guy Schulpen, medisch directeur van de stichting Zorg in Ontwikkeling (ZIO). Het maakt duidelijk waarom het noodzakelijk is om op een andere manier naar zorg te kijken. „We moeten erkennen dat er vaak een samenhang is tussen verschillende problematieken. Wat we nog te veel deden, was handelen vanuit de eigen discipline.”

Twee jaar geleden ging in de Maastrichtse wijken Nazareth, Limmel, Wyckerpoort en Wittevrouwenveld de pilot 'Blauwe Zorg in de Wijk' van start. De insteek is niet minder maar betere zorg. Gisteren werd de tussenrapportage gepresenteerd. De ervaringen zijn positief, zegt de Maastrichtse wethouder Mara de Graaf (SP, welzijn en gezondheid). Volgens haar is in het verleden „een soort van veelkoppig monster ge-

creëerd met tig hulpverleners in één gezin, die niet zelden langs elkaar heen werken. We beginnen te snappen: dit is het niet. Er is een directe samenhang tussen welzijn en gezondheid en het hebben van werk en schulden. Hoe kunnen we het nu anders doen? Dit is onze proeftuin. Alles wat we hier leren, kunnen we straks breder toepassen.”

Zo wordt er sinds 2016 gewerkt met een praktijkondersteuner jeugd, die de huisarts inschakelt als een kind of een ouder om hulp vraagt. Schulpen: „We zien in ruim veertig procent van de gevallen dat een coachend gesprek al helpt en er geen doorverwijzing naar de jeugdzorg meer nodig is. Is dat wel het geval, dan wordt gekeken: bij wie kan die persoon het beste terecht? Dat levert kwaliteit op voor de patiënt, die direct geholpen wordt. Maar het leidt ook tot een kostenbesparing.” Andere projecten die de komende jaren verder worden uitgewerkt zijn onder meer 'Your coach next door' waarbij de MUMC+ samen met jeugdverpleegkundigen en praktijkondersteuners het overgewicht onder jongeren wil aanpakken. Ook wordt er een digitale overlegtafel opgestart. „We zijn in dit

Pilot op basis van 'positieve gezondheid'

De pilot 'Blauwe Zorg in de Wijk', gefinancierd door de gemeente, de provincie en het VGZ, wil een beweging in gang zetten. Eén van de doelstellingen is dat zorgverleners de professionele vrijheid krijgen om ook buiten de grenzen van hun eigen instelling werk te maken van een (collectieve) oplossing en mensen ook zelf actief meewerken aan het verbeteren van hun kwaliteit van leven. De term 'blauwe zorg' staat net als 'groene stroom' voor duurzaamheid en is mede gebaseerd op het concept 'positieve gezondheid' van Machteld Huber, die stelt dat gezondheid meer is dan het hebben van een ziekte. In totaal zijn er tien proeftuinen voor positieve gezondheid in Nederland, waarvan drie in Zuid-Limburg.

land heel goed in vergaderen en in de zorg is dat niet anders. Soms nodig maar lang niet altijd efficiënt. Het kost tijd en geld dat je liever aan goede zorg wil besteden. Daarom gaan we een ict-platform opzetten, waar patiënt, mantelzorg en hulpverleners toegang toe hebben. Klassiek voorbeeld is het schriftje bij oma op het nachtkastje. Daarin schrijven de wijkverpleegkundige en de huisarts dat ze zijn langs geweest. Ik als zoon moet erheen om in dat schriftje te kijken. Straks kan dat ook digitaal. Niet dat ik dan niet meer op bezoek hoef bij mijn moeder, maar niet iedereen woont naast de deur. Deze pilot moet zo veel mogelijk rendement voor burgers opleveren en voorkomen dat we verloren lopen in procedures. Ik hoop dat die optelsom positief uitpakt.”



Alles wat we hier leren kunnen we straks breder toepassen.

Wethouder Mara de Graaf