

provincie limburg



KOERS  
VOOR EEN  
VITALER  
LIMBURG



De stip op de horizon: Iedereen in de 'kompas-regio' is positief gezond

Positieve Gezondheid



# Doel van het project



Iedereen die behoefte heeft aan een vorm van ondersteuning wordt door middel van het begrip 'positieve gezondheid' verder geholpen.



Resultaten:



1. aantoonbare vooruitgang PG bij deelnemers



2. leerproces betrokken partijen om krachten te bundelen



NIEUW bij Positieve Gezondheid: link naar de arbeidsmarkt



Focus: sociale en maatschappelijke participatie, Klaar voor Werk

# Wat is er ondernomen



77 KANDIDATEN



3 X  
BEWEGENPROGRAMMA



2 X SAMEN MEEDOEN  
PROGRAMMA



1 X KLAAR VOOR WERK



MAATWERKCOACHING

# Resultaten kandidaten



Kandidaten overzicht en werk



Beleving vooruitgang Positieve  
Gezondheid



Subjectieve uitspraken die eruit  
springen

# Overzicht kandidaten

voornaam	komt	opm.
R	nee	werkt
W	ja!	begint op te krabbelen
S		
T	nee	werkt
A		
K		
A		
G		
W	nee	werkt
I		
H		
S	ja	
L	nee	
JJ		
P	nee	ziek
M		
A	ja	
K	ja	
M		werkt?
M	ja	
M		
I	nee	
H		
L	nee	

H	ja	
O		
K	ja	
B	ja	
C	nee	werkt
K	ja	
N	nee	opleiding
M		
A	ja	
A		foutmelding
T	nee	werkt
F		ziek
N	ja	
Z	ja	
C		
M		geen gehoor
A	ja	werkt
E	nee	werkt
M	nee	werkt
S	nee	werkt
M		

M	nee	werkt
S	nee	werkt
M		
L	ja	
C	nee	werkt
W	nee	werkt
T		
JJ		
P	nee	
A	nee (via Kim)	
T	ja ziek	werkt
Naam	komt	
D	ja + dochte	kinderstoeltj
O	nee	werkt
G		
P		
W	ja	werkt
A	nee	
S		
B	mss	

A	nee	
S		
B	mss	
A		
N	ja	
M		
S	ja	
C	ja	
Z		
A	ja	
K	ja	
A	ja	
W	ja	
A	ja	
M	nee	praktijkplek Annex
P	nee	
T	ja	
G	nee	

# Opsomming resultaten

## PG Project trajecten 1+2+3 / 70 volledige rapportages

Dimensies		afname	gelijk	toename
lichaamsfuncties		10	19	41
mentaal welbevinden		7	19	44
zingeving		6	22	42
kwaliteit van leven		4	28	38
meedoen		4	26	40
dagelijks functioneren		8	26	36

<b>Totaal score</b>		<b>39</b>	<b>140</b>	<b>241</b>
in percentage van totaalscore		9,3%	33,3%	57,4%

Volledige rapportages van 70 deelnemers exclusief onderdeel 'Klaar voor Werk' deelnemers

# Subjectieve beleving



## Bewegenprogramma:

- Meer kunnen dan we denken
- Versterking “wij” gevoel, ook buiten programma om
- We willen langer door gaan
- Trots zijn op wat we doen
- Angst terug te vallen als het stopt
- Van weerstand naar enthousiasme



## Samen Meedoen:

- Gehoord en gezien voelen
- Meedoen, beleving van zingeving
- Aandacht voor klachtenbeleving is belangrijk
- Fijn om de verbinding “met anderen” te maken
- Vriendschappen zijn ontstaan

# Leerproces a4works en actie

- Werkmethodiek ontwikkeld aan de hand van de praktijk
- Eerder inzetten op toetsing laaggeletterdheid: contact stichting lezen en schrijven
- Visueel maken voor de kandidaat is belangrijk. Gezocht naar professionele methode om beter aan te sluiten bij kandidaat/ eigen regie te motiveren: visioplan
- Workshop consultants Kompas: een aantal “een afstand tot PG”. Hier liggen nog kansen
- **Extra resultaat: opgepikt door UM onderzoek, veel aandacht in nieuwsbrieven Limburg Positief Gezond**





# Leerproces ISD Kompas en actie

- Aandachtspunten:



Beleving  
samenwerking

ISD Kompas

A4works

Provincie Limburg



Bedankt voor de mooie samenwerking