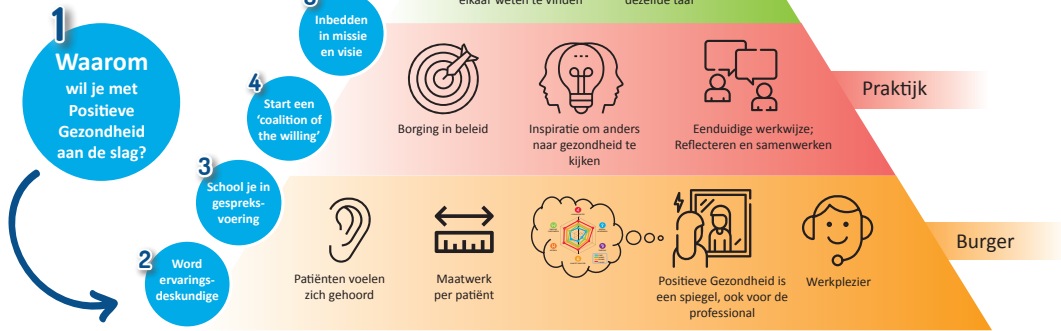


# Opbrengsten Positieve Gezondheid

7 tips voor het werken met Positieve Gezondheid in de huisartspraktijk



## 7 tips voor het werken met Positieve Gezondheid in de huisartspraktijk

- 1 Vraag jezelf af waarom je met Positieve Gezondheid aan de slag zou willen gaan? Wat zou werken met PG, je patiënten, de samenwerking in praktijk en wijk en jouzelf op kunnen leveren? Kijk ook op [www.iph.nl](http://www.iph.nl) voor meer inspiratie.
- 2 Wordt ervaringsdeskundige. De beste manier om te leren hoe je Positieve Gezondheid in kunt zetten is door het zelf te ervaren. Kijk op [www.mijnpositievegezondheid.nl](http://www.mijnpositievegezondheid.nl)
- 3 School je in de gespreksvoering voor Positieve Gezondheid. Scholing is waardevol om te leren goed met Positieve Gezondheid te werken. (<https://www.iph.nl/basismodule/>)
- 4 Start een 'coalition of the willing': samen leren, is leuk en zinvol. Het zorgt voor draagvlak, reflectie en samen beslissen.
- 5 Bed Positieve Gezondheid in je missie, visie en strategie in, zodat het breed gezondheidsgericht werken, vanuit zelfde taal, onderdeel van de praktijkvoering wordt.
- 6 Zoek brede samenwerking met de wijk. Burgerinitiatieven, sociaal-maatschappelijk en leefstijlaanbod kan voor de huisarts veel meer betekenen dan nu wordt gezien. (<https://www.allesisgezondheid.nl/netwerk-en-partners/regionetwerken/>)
- 7 Deel je ervaringen, dit leidt tot verbinding en versnelling. Laat vooral patiënten hun ervaringen met Positieve Gezondheid delen.

Bestel het handboek op de webshop van BSL.nl

