

Positieve gezondheid en mentale gezondheid/GGZ

Wat is het en wat kan ik er mee?

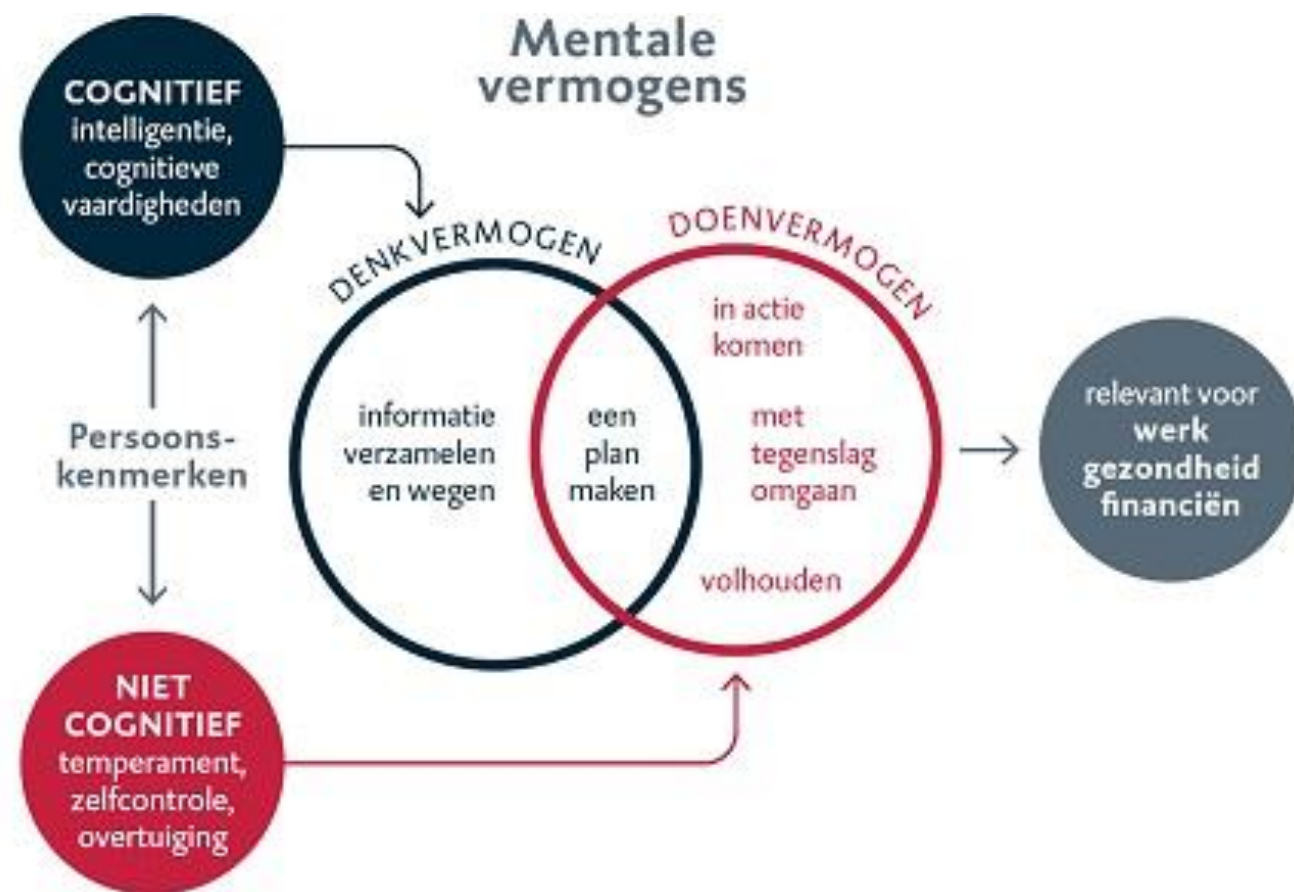
Jan Berndsen, Institute for Positive Health iPH, adviseur GGZ
Webinar Rino/SRH 17 maart 2022

vanuit iPH sluiten we graag aan bij de GGZ

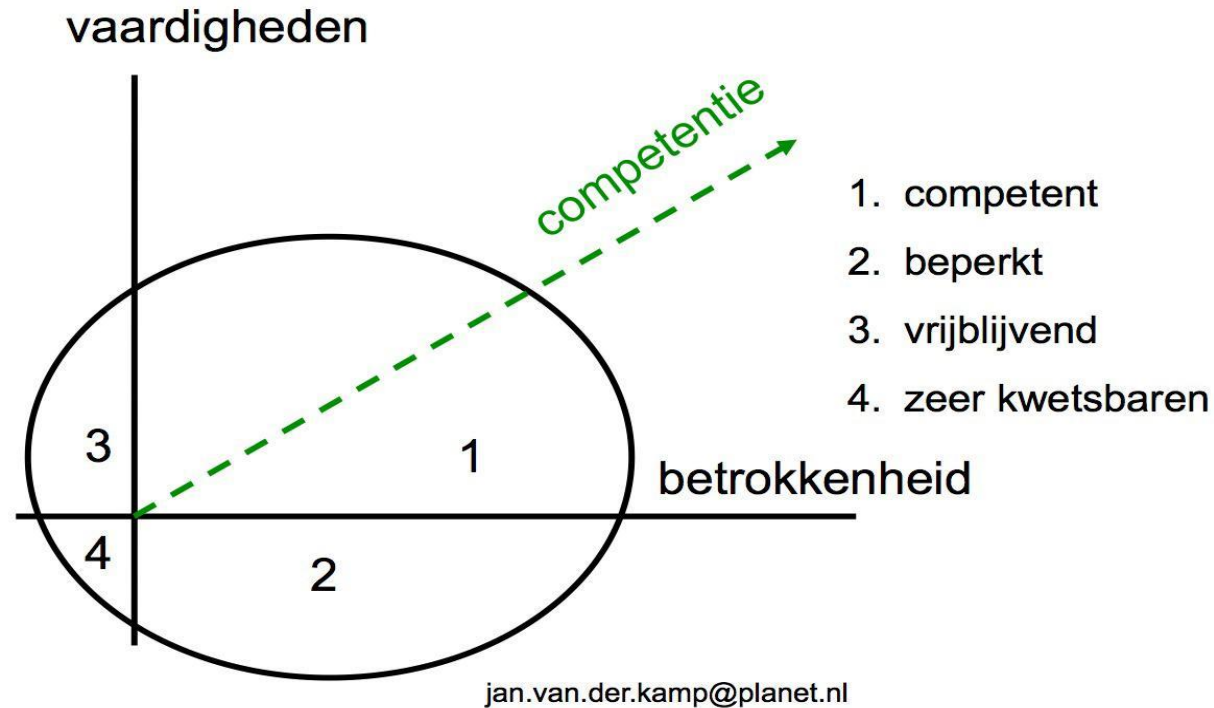
- Positieve Gezondheid (PG) raakt steeds meer ingeburgerd in de Nederlandse samenleving
- Veel GGZ instellingen werken inmiddels vanuit de principes van Herstel en Herstelondersteunend werken.
- Steeds meer GGZ instellingen tonen belangstelling voor het concept of werken er al mee zowel in de directe zorg als in het kader van Duurzaam Werkgeverschap.
- Basisnetwerk Beschermd Wonen en Begeleiding van branchevereniging Valente gaat vanaf 2022 werken vanuit PG.
- NLGGZ heeft ook interesse vanuit de Waardenetwerken

- *William Anthony, Boston 1993*
- *“Herstel is een intens persoonlijk en uniek proces van verandering van iemands houding, waarden, gevoelens, doelen, vaardigheden en/of rollen. Het is een manier om een bevredigend, hoopvol en nuttig leven te leiden, ondanks de psychische beperkingen. Herstel betekent je ontworstelen aan de catastrofale gevolgen van je psychiatrische toestand en ontwikkeling van een nieuwe betekenis en doel in het leven”(Anthony, 1993).*

Aan herstel werken doen mensen zelf (eigen regie) en de ondersteuning van anderen (waaronder professionals) moet aansluiten bij het persoonlijke proces. Belangrijk voor die ondersteuning is dat de leefwereld, het levensverhaal, de wensen, behoeften, krachten en mogelijkheden van de mensen die werken aan hun herstel leidend zijn. (AKWA GGZ, 2020 /Alliantie voor KWAliteit)).



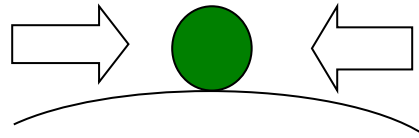
BEGELEIDING MOET OP MAAT ZIJN! NIET IEDEREEN HEEFT DEZELFDE VERMOGENS: TOOLS ZIJN NODIG



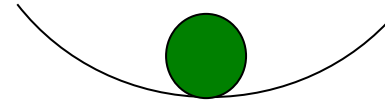
- Het andere gesprek kunnen voeren met een brede focus op gezondheid
- Waar het vermogen om je aan te passen vanuit eigen regie centraal staat.
- Het werken met het spinnenweb is een goede variant voor triage/intake.
- Als mensen inderdaad ingewikkeld zijn heb je een ander gesprek nodig om te weten wat ze willen en wat hen helpt.
- **Langzamerhand wordt een ander taalgebruik geïntroduceerd**
- Daar zit een grote plus voor het vermaatschappelijken van de GGZ; Het vakjargon werkt vaak onnodig stigma en invalideert in zekere zin het herstelproces.
- Professionalisering en specialisatie van zorgmedewerkers kunnen de brede focus in de weg staan. Op weg naar de T-professional

NAAR 'VEERKRACHTIGE SYSTEMEN'
DOOR EEN ANDERE BENADERING:

Controle model
gangbare benadering



Adaptatie model
'veerkracht' benadering

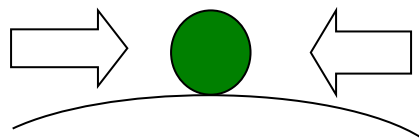


De professional van de toekomst: T-vormige Professional



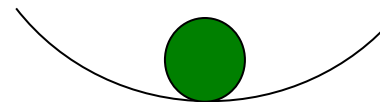
NAAR 'VEERKRACHTIGE SYSTEMEN' DOOR EEN ANDERE BENADERING:

Controle model
gangbare benadering



- Focus op probleem
- Variatie uitschakelen
- Continue monitoring
- Direct ingrijpen
- Statisch evenwicht

Adaptatie model
'veerkracht' benadering



- Focus op systeem
- Variatie benutten
- Zelfregulatie stimuleren
- Indirect sturen
- Dynamisch evenwicht

GGZ instellingen die al werken met PG of interesse hebben in twee lijnen:

- het gebruik van positieve Gezondheid in het dagelijks werk met patiënten/cliënten
 - in het kader van Positief Gezond Werkgeverschap
-
- GGZ Breburg (Herstelcentra en HR)
 - GGZ Centraal (kunnen we begrip Herstel niet vervangen voor Positieve Gezondheid?)
 - Yulius
 - Emergis (ook is samenwerking met Provincie Zeeland)
 - Vincent van Gogh , ook in regionaal verband
 - Pro Persona (HR)
 - Parnassia
 - Levanto Groep
 - RIBW KAM
 - Lister (ook partner van iPH)
 - Buurtzorg T
 - Ministerie van Defensie/ Militaire GGZ
 -
 - Iriszorg!!

Inmiddels is PG en het Spinnenweb in drie methoden in de (langdurige) GGZ geïntegreerd:

- Rehabilitatie gericht werken van R'92
- SRH methode van de RINO
- De Yucel methode van Mehmet Yucel

- Op mijn lijstje nog de HOZ, WRAP en een integratie in de FACT methodiek
- Het is reeds beschreven als basis in het boek netwerkpsychiatrie!