

- Nei skoalle gean
- Dysels wêze kinne
- Frije tiid hawwe
- Foar dysels soargje
- Normaal wêze kinne
- Beheiningen fiele
- Smoke, alkohol en drugs brûke*

- Freonen en freondinnen
- Derby hearre
- Narje
- Dwaan watst sels wolst*
- Meikomme mei oaren*
- Op dyn eigen manier bydrage*



DEISTICH
LIBBEN



MEIDWAAN



MYN LICHEM

- Dy sûn fiele
- Enerzjy hawwe
- Sûn ite
- Noflik sliepe
- Sporte en bewege
- Lichaamlke klachten
- Pine
- Uterlik



MYN GEFOELEN
EN GEDACHTEN

- Omgean mei gefoelens
- Dysels akseptearje
- Dy oanpasse kinne
- Posityf yn it libben stean
- Dyn grinzen kenne
- Omgean mei tsjinslaggen



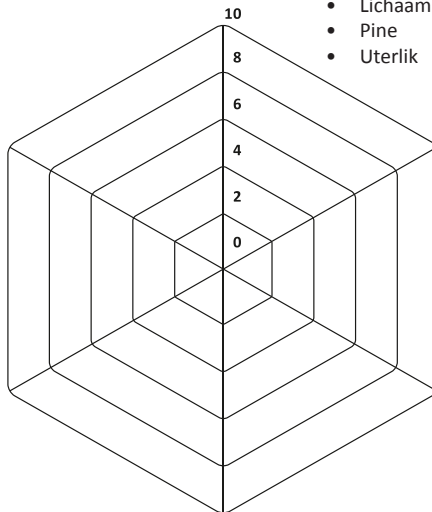
NO EN LETTER

- Nei de takomst sjen
- Kultuer en leauwe
- Doelen en dreamen hawwe
- Karren dwaan*
- Dysels kenne*
- Foarbylden hawwe*



GOED YN DYN
FEL SITTE

- Genietsje
- Lokkich wêze
- Fleurich wêze
- Noflike omjouwing hawwe*
- Sin hawwe om dingen te dwaan*
- Stipe en begryp fan oaren krije*



Ik mis wat dat foar my wichtich is: _____