

Maak **meer impact** met Positieve Gezondheid

Verdiepingsmodules 'De bestemmingen'

Werk je al met Positieve Gezondheid en ben je klaar voor een volgende stap? Wil jij bijdragen aan de transitie van ziekte en zorg naar gezondheid, mens en maatschappij? Dan zijn de vier verdiepingsmodules '**De bestemmingen**' speciaal voor jou ontwikkeld. Deze modules bieden verdieping, nieuwe perspectieven en concrete handvatten om jouw impact te vergroten en transformatie te realiseren.

Voor wie?

De verdiepingsmodules zijn speciaal voor **professionals en organisaties** die méér willen: meer impact, meer diepgang en blijvende verandering bij hun klanten en medewerkers. Deze vier bestemmingen vormen samen een reis die niet alleen jouw kennis en ontwikkeling versterkt, maar ook een duurzame impact maakt op de transitie van ziekte en zorg naar gezondheid, mens en maatschappij.

Hoe werkt het?

Elke bestemming bestaat uit een intensief dagprogramma, voorafgegaan door een **online startbijeenkomst** en gevolgd door een individueel coachmoment. Dit biedt jou de kans om direct te reflecteren en jouw leerproces optimaal te benutten. Deelname aan meerdere bestemmingen? Dan blijft de startbijeenkomst verplicht en krijg je een coachmoment per bestemming. Coaching kan indien gewenst op maat worden uitgebreid. Per bestemming is ruimte voor 8 tot 12 deelnemers.

Wat levert de reis je op?

- **Meer impact:** Je leert hoe je Positieve Gezondheid niet alleen overbrengt, maar ook verankert in gedrag en mindset.
- **Duurzaam veranderen:** Je begrijpt hoe transformatie werkt en hoe je de juiste voorwaarden schept voor blijvende verandering.
- **Sterker leiderschap:** Je ontwikkelt moedig leiderschap en leert hoe je anderen inspireert en begeleidt in transitie.
- **Omgaan met onzekerheid:** Je krijgt inzicht in de liminale fase en hoe je die benut als kans voor groei en innovatie.
- **Diepere verbindingen:** Je versterkt je vermogen om echte verbinding aan te gaan, zowel met jezelf als met anderen.
- **Meer veerkracht en zelfinzicht:** Je ontdekt je persoonlijke hulpbronnen en leert hoe je deze inzet in uitdagende situaties.
- **Effectievere communicatie:** Je oefent met diepgaand reflectief luisteren, duidelijke grenzen verkennen en het creëren van een veilige leeromgeving. 

Praktische informatie

De bijeenkomsten vinden plaats op een unieke locatie in Nederland, goed bereikbaar met het openbaar vervoer, en worden georganiseerd op **vier verschillende data**. Wil je de verdiepingsmodules incompany volgen? Neem contact op via info@iph.nl voor een persoonlijk aanbod.

Bestemming 1



Moedig leiderschap

24 juni 2025

Bestemming 2



Sterk in transitie

16 september 2025

Bestemming 3



De kracht van verbinding

9 december 2025

Bestemming 4



Groeien in impact

2 maart 2026

De kosten per bestemming bedragen € 895,- (vrij van BTW)
Neem contact op voor de tarieven voor het incompany-aanbod.



Klaar om jouw reis te beginnen?

Wil jij jouw kennis en ontwikkeling verdiepen in een dynamische omgeving waarin je niet alleen geïnspireerd wordt, maar ook zelf uitgedaagd, gespiegeld en geprikkeld om verder te groeien en écht bijdragen aan de transitie naar Positieve Gezondheid?

Schrijf je in voor een of meerdere bestemmingen en maak deel uit van deze beweging!

Cinthya
de Vaal
Opleider →



Inge
de Jager
Opleider →



- www.iph.nl
- Nieuwsbrief
- LinkedIn

Ja,

Ik wil **meedoen!**

Klik hier en meld
je direct aan



Bestemming 1
**Moedig
leiderschap**



Bestemming 2
**Sterk in
transitie**



Bestemming 3
**De kracht van
verbinding**



Bestemming 4
**Groeien
in impact**

De transitie van ziekte en zorg naar gezondheid, mens en maatschappij vraagt om een **nieuw soort leiderschap**. Moedig leiderschap. Dit betekent dat je niet alleen kennis en vaardigheden overbrengt, maar ook het voortouw durft te nemen in veranderingsprocessen. Moedig leiderschap begint bij jezelf: de bereidheid om jezelf kwetsbaar op te stellen, te reflecteren op je eigen groeiproces en de regie over je persoonlijke ontwikkeling te nemen.

Veerkracht, focus en kracht

Tijdens deze module ontdek je wat **moedig leiderschap** voor jou betekent. Je leert hoe je jezelf en anderen door veranderende omstandigheden kunt gidsen, hoe je obstakels overwint en hoe je focus en veerkracht behoudt. Je onderzoekt welke overtuigingen jou belemmeren en welke krachten jij al in huis hebt om het verschil te maken.

Leerresultaten

- Je reflecteert op je **persoonlijke leiderschapskwaliteiten** en ontdekt hoe je je potentieel verder kunt ontwikkelen.
- Je leert hoe je **krachtig leiderschap kunt tonen** zonder jezelf of anderen te forceren.
- Je ontdekt **de kracht van kwetsbaarheid** en leert hoe je deze kunt inzetten als krachtig instrument.
- Je leert strategieën om **koers te houden** in tijden van onzekerheid en transitie.
- Je oefent met het ontwikkelen van een **growth mindset** en het nemen van **moedig leiderschap** over je eigen leerproces.
- Je verkent hoe je bovenstaande leerresultaten kunt benutten in jouw **begeleiding van anderen**.

Ja,
Ik wil **meedoen!**
Klik hier en meld
je direct aan



Bestemming 1
**Moedig
leiderschap**



Bestemming 2
**Sterk in
transitie**



Bestemming 3
**De kracht van
verbinding**



Bestemming 4
**Groeien
in impact**

In transitieprocessen bevinden we ons vaak in een fase waarin het oude niet meer werkt, maar het nieuwe nog niet volledig gevormd is. Dit wordt ook wel **de liminale fase** genoemd: een periode van onzekerheid, verwarring, maar ook van grote creativiteit en groei. Liminaliteit is een onmiskenbaar onderdeel van transformatie, zowel op individueel niveau als binnen organisaties en de samenleving.

Dynamiek van liminaliteit

Tijdens deze module verdiep je je in de dynamiek van liminaliteit en ontdek je hoe je hier het beste mee kunt omgaan. Je leert hoe je anderen door deze fase kunt begeleiden en hoe je de kansen en mogelijkheden binnen deze tussenperiode optimaal kunt benutten. Je ontdekt wat voor jou betekenisgeving is, ontmoet opnieuw je hulpbronnen om jouw eigen verhaal te kunnen vertellen en maakt samen met anderen stappen in het vormgeven hiervan.

Leerresultaten

- Je herkent de **fases van transformatie** en begrijpt de rol van liminaliteit in veranderingsprocessen;
- Je ontdekt je **persoonlijke hulpbronnen** en leert hoe je deze kunt inzetten in periodes van onzekerheid;
- Je verkrijgt **inzicht in je interne dialoog** en hoe deze je veerkracht en motivatie beïnvloedt;
- Je leert hoe je de kansen binnen de liminale fase kunt **herkennen en benutten** voor groei en ontwikkeling.
- Je leert met andere deelnemers hoe jouw eigen ervaringen **bijdragen aan jouw groei en aan transformatie.**

Ja,

Ik wil meedoen!

Klik hier en meld
je direct aan



Bestemming 1
**Moedig
leiderschap**



Bestemming 2
**Sterk in
transitie**



Bestemming 3
**De kracht van
verbinding**



Bestemming 4
**Groeien
in impact**

Verbinding is een sleutelbegrip in de transitie naar een gezonde en veerkrachtige samenleving. Pas wanneer mensen zich écht verbonden voelen, ontstaat er ruimte voor samenwerking, verandering en groei. In deze module staat de **kracht van verbinding** centraal: met jezelf, met anderen en met een gezamenlijk doel.

Verbinding versterken

Je ontdekt hoe je jouw verbindend vermogen kunt versterken en hoe je dit kunt inzetten om duurzame relaties en samenwerking te bevorderen. Je leert hoe je krachtige (werk)relaties opbouwt en hoe je binnen groepen en organisaties een veilige en stimulerende leeromgeving creëert.

Leerresultaten

- Je onderzoekt je **eigen patronen in verbinding** en leert hoe je deze kunt versterken.
- Je verkent strategieën die bijdragen aan **vergroting van je (werk)geluk**.
- Je vergroot je vaardigheid om **grenzen aan te geven** en nee te zeggen zonder verbinding te verliezen.
- Je leert hoe je **vertrouwen en openheid** kunt bevorderen in groepen en organisaties en relatievertrouwen creëert.
- Je begrijpt het belang van **commitment** (human doing) en **emotie** (human being) om krachtige verbindingsrelaties te initiëren.
- Je oefent met **reflectief luisteren** en effectieve communicatie.
- Je ontdekt hoe je verbinding kunt inzetten als **motor voor transformatie en verandering**. 

Ja,
Ik wil **meedoen!**
Klik hier en meld
je direct aan



Bestemming 1
**Moedig
leiderschap**



Bestemming 2
**Sterk in
transitie**



Bestemming 3
**De kracht van
verbinding**



Bestemming 4
**Groeien
in **impact****

Het concept Positieve Gezondheid is niet meer weg te denken uit de samenleving. Het vormt een basis voor beleidskeuzes, helpt organisaties om te navigeren naar een nieuwe koers en creëert een gemeenschappelijke taal voor domeinoverstijgende samenwerking. Ook op individueel niveau groeit het besef dat gezondheid verder gaat dan de afwezigheid van ziekte. De focus verschuift steeds meer naar wat bijdraagt aan betekenisvol leven.

Vergroot je impact

Veel professionals en organisaties die werken met Positieve Gezondheid ervaren dat het gedachtegoed inspireert en nieuwe perspectieven biedt. Toch kan de vertaling naar duurzame verandering uitdagend zijn. Hoe zorg je ervoor dat jouw impact groeit en niet slechts een tijdelijk effect heeft? Hoe kun je bijdragen aan een transformatie die blijft hangen en doorwerkt in het gedrag en de mindset van anderen?

In deze reis naar **bestemming 1: 'Groeien in impact'** leer je hoe je jouw skills verder ontwikkelt en je impact vergroot. Je onderzoekt en herdefinieert jouw 'Why' en ontdekt hoe je transformatiestappen kunt zetten. Door anders te leren kijken naar jouw rol in veranderprocessen, word je een katalysator voor duurzame verandering. Je leert hoe je de juiste randvoorwaarden creëert om transformatie mogelijk te maken, hoe je anderen kunt begeleiden in hun proces en hoe jij nog steviger in jouw kracht komt te staan.

Leerresultaten

- Je kunt de **essentie van Positieve Gezondheid helder beschrijven** en aangeven hoe je dit in je werk toepast.
- Je kunt je **persoonlijke missie** formuleren en inzichtelijk maken hoe dit je werkwijze beïnvloedt.
- Je ontdekt **strategieën om je impact te vergroten** en een **blijvende verandering** teweeg te brengen.
- Je begrijpt het **verschil tussen verandering en transformatie** en hoe je dit kunt toepassen.
- Je ontwikkelt je **verbindend vermogen** en leert hoe je dit effectief kunt inzetten om samenwerking en groei te stimuleren.
- Je wordt uitgedaagd om zelf een **transformatieve stap** te zetten en hiermee het voorbeeld te zijn voor anderen.

