

Maak **meer impact** met Positieve Gezondheid

Verdiepingsmodules 'De bestemmingen'

Wil jouw organisatie bijdragen aan de transitie van ziekte en zorg naar gezondheid, mens en maatschappij? En werken jullie al met Positieve Gezondheid, maar zijn jullie klaar voor een volgende stap? De vier verdiepingsmodules '**De bestemmingen**' zijn ontwikkeld om teams, afdelingen en organisaties verder te brengen in deze beweging. De modules bieden verdieping, nieuwe perspectieven en concrete handvatten om samen meer impact te maken en duurzame transformatie te realiseren.

Voor wie?

De Bestemmingen worden **exclusief incompany** aangeboden aan organisaties en teams die méér willen: meer impact, meer diepgang en blijvende verandering bij hun klanten en medewerkers. De vier bestemmingen vormen samen een leerreis die niet alleen kennis en vaardigheden verdiept, maar ook de gezamenlijke bijdrage aan de transitie van ziekte en zorg naar gezondheid, mens en maatschappij versterkt.

Hoe werkt het?

Elke bestemming bestaat uit een **intensief dagprogramma**, afgestemd op de context en doelen van jullie organisatie. De leerreis start met een gezamenlijke (online) voorbereiding en wordt gevolgd door reflectie- en coachmomenten die aansluiten bij jullie praktijk. De Bestemmingen vormen samen één geïntegreerde leerreis waarin de vier thema's elkaar versterken. De reis wordt uitsluitend als geheel aangeboden.

Wat levert de reis je op?

- **Meer impact:** Jullie leren hoe Positieve Gezondheid niet alleen wordt overgebracht, maar ook verankerd in gedrag en mindset binnen de organisatie.
- **Duurzaam veranderen:** Deelnemers begrijpen hoe transformatie werkt en hoe je samen de juiste voorwaarden schept voor blijvende verandering.
- **Sterker leiderschap:** Teams ontwikkelen moedig leiderschap en leren hoe zij anderen kunnen inspireren en begeleiden in transitie's.
- **Omgaan met onzekerheid:** Jullie krijgen inzicht in de liminale fase en leren die benutten als kans voor groei en innovatie.
- **Diepere verbindingen:** De modules versterken het vermogen om echte verbinding aan te gaan – met elkaar, met klanten en met de organisatie.
- **Meer veerkracht en zelfinzicht:** Deelnemers ontdekken persoonlijke en gezamenlijke hulpbronnen en leren deze inzetten in uitdagende situaties.
- **Effectievere communicatie:** Er wordt geoefend met diepgaand reflectief luisteren, duidelijke grenzen verkennen en het creëren van een veilige leer- en werkomgeving. 

Praktische informatie

De trajecten worden **exclusief incompany georganiseerd**: dit kan binnen één organisatie zijn, maar ook met deelnemers die samenwerken binnen een bepaalde regio of netwerk. Neem contact op via info@iph.nl voor een persoonlijk aanbod.

Bestemming 1



Sterk in
transitie

Bestemming 2



Moedig
leiderschap

Bestemming 3



De kracht van
verbinding

Bestemming 4



Groeien
in **impact**



Klaar om jouw reis te beginnen?

Wil jullie organisatie verder groeien en zich ontwikkelen in een dynamische leerreis waarin deelnemers niet alleen geïnspireerd worden, maar ook uitgedaagd, gespiegeld en geprikkeld om samen echte impact te maken? **Doe mee met de leerreis De Bestemmingen en versterk jullie bijdrage aan de transitie naar Positieve Gezondheid!**

Cinthya
de Vaal
Opleider →



Inge
de Jager
Opleider →





Bestemming
Sterk in
transitie



Bestemming
Moedig
leiderschap



Bestemming
De kracht van
verbinding



Bestemming
Groeien
in **impact**

In transitieprocessen bevinden we ons vaak in een fase waarin het oude niet meer werkt, maar het nieuwe nog niet volledig gevormd is. Dit wordt ook wel **de liminale fase** genoemd: een periode van onzekerheid, verwarring, maar ook van grote creativiteit en groei. Liminaliteit is een onmiskenbaar onderdeel van transformatie, zowel op individueel niveau als binnen organisaties en de samenleving.

Dynamiek van liminaliteit

Tijdens deze module verdiep je je in de dynamiek van liminaliteit en ontdek je hoe je hier het beste mee kunt omgaan. Je leert hoe je anderen door deze fase kunt begeleiden en hoe je de kansen en mogelijkheden binnen deze tussenperiode optimaal kunt benutten. Je ontdekt wat voor jou betekenisgeving is, ontmoet opnieuw je hulpbronnen om jouw eigen verhaal te kunnen vertellen en maakt samen met anderen stappen in het vormgeven hiervan.

Leerresultaten

- Je herkent de **fases van transformatie** en begrijpt de rol van liminaliteit in veranderingsprocessen;
- Je ontdekt je **persoonlijke hulpbronnen** en leert hoe je deze kunt inzetten in periodes van onzekerheid;
- Je verkrijgt **inzicht in je interne dialoog** en hoe deze je veerkracht en motivatie beïnvloedt;
- Je leert hoe je de kansen binnen de liminale fase kunt **herkennen en benutten** voor groei en ontwikkeling.
- Je leert met andere deelnemers hoe jouw eigen ervaringen **bijdragen aan jouw trainingen** en hoe je deze inzet voor de groei van je deelnemers.

Ja,

Ik wil **meedoen!**

Klik hier en meld
je direct aan



Bestemming
Sterk in
transitie



Bestemming
Moedig
leiderschap



Bestemming
De kracht van
verbinding



Bestemming
Groeien
in impact

De transitie van ziekte en zorg naar gezondheid, mens en maatschappij vraagt om een **nieuw soort leiderschap**. Moedig leiderschap. Dit betekent dat je niet alleen kennis en vaardigheden overbrengt, maar ook het voortouw durft te nemen in veranderingsprocessen. Moedig leiderschap begint bij jezelf: de bereidheid om jezelf kwetsbaar op te stellen, te reflecteren op je eigen groeiproces en de regie over je persoonlijke ontwikkeling te nemen.

Veerkracht, focus en kracht

Tijdens deze module ontdek je wat **moedig leiderschap** voor jou betekent. Je leert hoe je jezelf en anderen door veranderende omstandigheden kunt gidsen, hoe je obstakels overwint en hoe je focus en veerkracht behoudt. Je onderzoekt welke overtuigingen jou belemmeren en welke krachten jij al in huis hebt om het verschil te maken.

Leerresultaten

- Je reflecteert op je **persoonlijke leiderschapskwaliteiten** en ontdekt hoe je je potentieel verder kunt ontwikkelen.
- Je leert hoe je **krachtig leiderschap kunt tonen** zonder jezelf of anderen te forceren.
- Je ontdekt **de kracht van kwetsbaarheid** en leert hoe je deze kunt inzetten als krachtig instrument in je trainerschap.
- Je leert strategieën om **koers te houden** in tijden van onzekerheid en transitie.
- Je oefent met het ontwikkelen van een **growth mindset** en het nemen van **moedig leiderschap** over je eigen leerproces.
- Je verkent hoe je bovenstaande leerresultaten kunt benutten in jouw **begeleiding van verschillende deelnemers** in jouw trainingen.

Ja,
Ik wil **meedoen!**
Klik hier en meld
je direct aan



Bestemming
**Sterk in
transitie**



Bestemming
**Moedig
leiderschap**



Bestemming
**De kracht van
verbinding**



Bestemming
**Groeien
in impact**

Verbinding is een sleutelbegrip in de transitie naar een gezonde en veerkrachtige samenleving. Pas wanneer mensen zich écht verbonden voelen, ontstaat er ruimte voor samenwerking, verandering en groei. In deze module staat de **kracht van verbinding** centraal: met jezelf, met anderen en met een gezamenlijk doel.

Verbinding versterken

Je ontdekt hoe je jouw verbindend vermogen kunt versterken en hoe je dit kunt inzetten om duurzame relaties en samenwerking te bevorderen. Je leert hoe je krachtige (werk)relaties opbouwt en hoe je binnen jouw persoonlijke- en werkomgeving een veilige en stimulerende leeromgeving creëert.

Leerresultaten

- Je onderzoekt je **eigen patronen in verbinding** en leert hoe je deze kunt versterken.
- Je verkent strategieën die bijdragen aan **vergroting van je (werk)geluk**.
- Je vergroot je vaardigheid om **grenzen aan te geven** en nee te zeggen zonder verbinding te verliezen.
- Je leert hoe je **vertrouwen en openheid** kunt bevorderen in groepen en organisaties en relatievertrouwen creëert.
- Je begrijpt het belang van **commitment** (human doing) en **emotie** (human being) om krachtige verbindingsrelaties te initiëren.
- Je oefent met **reflectief luisteren** en effectieve communicatie.
- Je ontdekt hoe je verbinding kunt inzetten als **motor voor transformatie en verandering**. 

Ja,
Ik wil **meedoen!**
Klik hier en meld
je direct aan



Bestemming
**Sterk in
transitie**



Bestemming
**Moedig
leiderschap**



Bestemming
**De kracht van
verbinding**



Bestemming
**Groeien
in impact**

Het concept Positieve Gezondheid is niet meer weg te denken uit de samenleving. Het vormt een basis voor beleidskeuzes, helpt organisaties om te navigeren naar een nieuwe koers en creëert een gemeenschappelijke taal voor domeinoverstijgende samenwerking. Ook op individueel niveau groeit het besef dat gezondheid verder gaat dan de afwezigheid van ziekte. De focus verschuift steeds meer naar wat bijdraagt aan betekenisvol leven.

Vergroot je impact

Veel professionals en organisaties die werken met Positieve Gezondheid ervaren dat het gedachtegoed inspireert en nieuwe perspectieven biedt. Toch kan de vertaling naar duurzame verandering uitdagend zijn. Hoe zorg je ervoor dat jouw impact groeit en niet slechts een tijdelijk effect heeft? Hoe kun je bijdragen aan een transformatie die blijft hangen en doorwerkt in het gedrag en de mindset van anderen?

In deze reis naar **bestemming: 'Groeien in impact'** leer je hoe je jouw trainershart verder ontwikkelt en je impact vergroot. Je onderzoekt en herdefinieert jouw 'Why' en ontdekt hoe je transformatiestappen kunt zetten. Door anders te leren kijken naar jouw rol in veranderprocessen, word je een katalysator voor duurzame verandering. Je leert hoe je de juiste randvoorwaarden creëert om transformatie mogelijk te maken, hoe je anderen kunt begeleiden in hun proces en hoe jij nog steviger in jouw kracht komt te staan.

Leerresultaten

- Je kunt de **bedoeling en essentie van Positieve Gezondheid helder beschrijven** en aangeven hoe je dit in je werk toepast.
- Je kunt je **persoonlijke missie** formuleren en inzichtelijk maken hoe dit je werkwijze beïnvloedt.
- Je ontdekt **strategieën om je impact te vergroten** en een **blijvende verandering** teweeg te brengen.
- Je begrijpt het **verschil tussen verandering en transformatie** en hoe je dit in je trainerschap kunt toepassen.
- Je ontwikkelt je **verbindend vermogen** en leert hoe je dit effectief kunt inzetten om samenwerking en groei te stimuleren.
- Je wordt uitgedaagd om zelf een **transformatieve stap** te zetten en hiermee het voorbeeld te zijn voor anderen.

