

Samen bouwen aan een gezonde wijk

Positieve gezondheid in de woon- en leefomgeving

Gezondheid begint niet alleen in de spreekkamer — het begint op straat, in het park, op het plein. Een wijk die uitnodigt om naar buiten te gaan, mensen verbindt en ruimte biedt voor eigen regie: dat is een gezonde woon- en leefomgeving.

De methodiek: Positieve Gezondheid op de tekentafel

Gemeenten, zorgaanbieders en woningcorporaties hebben de ambitie om hieraan bij te dragen. Akkoorden zoals het GALA en IZA vragen om samenwerking in de regio, en de Omgevingswet stelt participatie van bewoners centraal. Toch worstelen veel partijen nog met de vertaling van die ambities naar de praktijk. **Positieve Gezondheid biedt daarvoor een gedeelde taal — én een concrete aanpak.**

iPH en Adema Architecten een hebben in co-creatie een toolkit ontwikkeld waarmee je — samen met alle betrokkenen — de vertaling maakt van Positieve Gezondheid naar de woon- en leefomgeving. De zes dimensies van Positieve Gezondheid vormen het kompas: **lichamelijk functioneren, mentaal welbevinden, zingeving, kwaliteit van leven, meedoen en dagelijks functioneren.**

Aan de hand van een kaart van de wijk gaan bewoners, beleidsmakers en professionals samen in gesprek: wat werkt al goed? Wat ontbreekt er? En wat is er nodig om de leefomgeving gezonder te maken?

Het resultaat is een gedragen ruimtelijke visie met concrete voorstellen — voor de fysieke inrichting én voor sociale initiatieven in de wijk.



**Ik wil meer
weten!**



Voor wie?

Gemeenten, woningcorporaties, projectontwikkelaars, welzijnsorganisaties en samenwerkingsverbanden die werken aan (her)inrichtingsvraagstukken, integrale samenwerking of participatieprocessen in de woon- en leefomgeving.

Aan de slag!

iPH biedt lezingen, werkateliers en incompany trainingen aan — afgestemd op jullie specifieke situatie en opgave. Alle sessies worden verzorgd door een expert vanuit Positieve Gezondheid én een architect van Adema Architecten.

Meer weten of een gesprek aanvragen?

iPH is het expertisecentrum op het gebied van Positieve Gezondheid en verzorgt samen met Adema Architecten lezingen, werkateliers en trainingen over Positieve Gezondheid in de woon- en leefomgeving.

Scan de QR code hieronder en bekijk ons aanbod of gebruik de link: [www/iph.nl/positieve-gezondheid-in-woon-en-leefomgeving](http://www.iph.nl/positieve-gezondheid-in-woon-en-leefomgeving). Of neem contact op via info@iph.nl



Mieke Reynen
Opleider →



Thomas Steensma
Opleider →

