



- الشعور بالصحة والسلامة
- اللياقة البدنية والذهنية
- التخلص من الشكوى والألم
- النوم
- التغذية
- الحياة الحميمة
- اللياقة الجسدية
- الأنشطة البدنية

الوظائف الجسدية



الوظائف اليومية

- العناية بالذات
- معرفة حدود الذات
- الوعي الصحي
- إدارة الوقت
- تدبير الشؤون المالية
- القدرة على العمل
- القدرة على طلب المساعدة



المشاركة الاجتماعية

- الترابطات الاجتماعية
- المعاملة بجدية وتقدير
- المشاركة في الأنشطة الممتعة
- الدعم والمساندة من الآخرين
- الشعور بالانتماء
- القيام بأشياء ذات قيمة ومعنى
- الاهتمام بالمجتمع



جودة الحياة

- الشعور بالاستمتاع
- الشعور بالسعادة
- الشعور بالراحة والانسجام مع النفس
- حياة متوازنة
- الشعور بالأمان
- الحياة الحميمة
- ظروف السكن والإقامة
- الاكتفاء المالي



الحالة النفسية والذهنية

- القدرة على التذكر
- التركيز
- التواصل
- الشعور بالفرح
- قبول الذات
- التأقلم مع التغيرات
- الشعور بالإنجاز
- تسيير الحياة باستقلالية



ما يمنح الحياة قيمة ومعنى

- حياة ذات قيمة ومعنى
- حب الحياة
- العمل على تحقيق المثل العليا
- الثقة
- الرضى
- الشكر والامتنان
- التعلم المستمر

الشيء المهم الذي أفتقده: