

- Foar dysels soargje
- Wurkje of leare kinne
- Dyn grinzen kenne
- Kennis fan sûnens
- Planne kinne
- Help freegje kinne
- Smoke, alkohol en drugs brûke

- Sosjale kontakten
- Serius nommen wurde
- Mei-inoar aardige dingen dwaan
- Stipe fan oaren
- Derby hearre
- Sinfolle dingen dwaan
- Ynteresse yn 'e maatskippij



- Dy sûn fiele
- Energzy hawwe
- Lichaamlike klachten of pine
- Sûn ite
- Sliepe
- Kondysje
- Sporte en bewege
- Uterlik

- Konsintrearje
- Omgean mei dyn gefoelens
- Posityf yn it libben stean
- Dysels akseptearje
- Betrouwen hawwe yn dysels
- Omgean mei feroaring
- Grip hawwe

- Sinfol libje
- Betrouwen hawwe yn de takomst
- Libbensnocht
- Doelen en dreamen hawwe
- Karren dwaan
- Situaasjes akseptearje
- Tankberens

- Lökkich wêze
- Genietsje
- Balâns fiele
- Dy feilich fiele
- Noflike omjouwing hawwe
- Hoe'tst wennest
- Rûnkomme mei dyn jild



Ik mis wat dat foar my wichtich is: _____